

## FORMATION PROFESSIONNELLE CONTINUE DES ENTRAÎNEURS DE TENNIS DE TABLE HANDISPORT

### Etablir un plan de performance local pour l'entraînement d'un joueur de Tennis de Table Handisport

#### **Objectifs:**

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de :

- Prendre en compte les exigences du Haut Niveau en tennis de table Handisport
- Utiliser l'environnement pongiste pour optimiser l'entraînement
- Proposer et accompagner le sportif vers sa performance
- Programmer, suivre et évaluer le ou les dispositifs mis en place

#### **Pour qui ?**

La formation s'adresse aux techniciens salariés titulaires d'un CQH Tennis de Table ou d'un DE JEPS TT impliqués dans la mise en œuvre d'un programme d'entraînement local pour des sportifs appartenant au parcours d'accès au Haut Niveau ou étant inscrit sur les listes défini par le ministère et arrêté par la fédération française handisport.

#### **Encadrement/Formateurs :**

- Jérôme Humbert - responsable Haut Niveau Para TT de 2005 à 2017 - coach sportif
- Benoît Froment - Entraîneur des équipes de France depuis 2010
- Bruno Parietti - Préparateur Physique - ex International TT -
- Michel Roux - Kinésithérapeute et Ostéopathe - 10 ans en Equipe de France Handisport
- Stéphane Lelong - Directeur Sportif du Tennis de Table à la FFH

#### **Lieu de la Formation :**

Les Hauts du Gévaudan - Vimenet - 48100 Montrodat  
Centre de rééducation fonctionnelle  
Centre d'accueil de personnes lourdement handicapées  
2quipmeents sportifs spécialisés

#### **Durée de la Formation :** du 16 au 20 avril

5 jours en présentiel soit 26 heures en centre de formation  
2 mois de pratique dont 14 heures de séances de Haut Niveau

#### **Modalités d'évaluation :**

Une attestation de suivi de formation précisant le volume de formation et les compétences visées sera délivré au stagiaire sous réserve qu'il réalise, à l'issue de la formation, un projet de performance local qu'il présentera devant un jury (3 mois environ après la formation) avec la réalisation de 8 séances de Tennis de Table tournés vers la performance.

Cette formation validera une partie du module Entraîneur de Tennis de Table de la filière de formation de la Fédération Française Handisport et pourra être reconnu dans le cadre de la VAE.

#### **Coût de la formation :**

750€ HT soit 900€ TTC (pris en charge par OPCA)  
400€ HT soit 480€ TTC en auto-financement  
Ces tarifs comprennent l'hébergement et la restauration